



ISTITUTO COMPRESIVO DI SANTENA (TO)
10026 - Via Tetti Agostino 31 – C.F.90018740010 Tel. 011/94.92.772 –
E mail: TOIC858003@istruzione.it – PEC: TOIC858003@PEC.istruzione.it
www.scuolesantena.it

Regolamento per l'utilizzo della palestra e delle attrezzature sportive

Gli impianti sportivi scolastici sono luoghi dove si realizza il riequilibrio tra attività motoria e attività cognitiva. È luogo privilegiato di maturazione del rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare nella società. La palestra è l'aula più grande e più frequentata della scuola. Settimanalmente vi si alternano tutti gli alunni, per le attività curricolari e di gruppo sportivo, ed atleti di società sportive autorizzate dal Consiglio d'Istituto. Per questo motivo si conviene che il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate siano il minimo indispensabile per un corretto e razionale uso della stessa: un ottimo mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni e di un corretto rapporto basato sul rispetto reciproco.

L'Istituto Comprensivo di Santena fa suoi i principi della **Carta del Fair Play** e per questo verranno esposti in palestra.

Questo documento è un decalogo internazionale dei nobili principi cui chiunque pratici lo sport dovrebbe ispirarsi. Qui di seguito i dieci punti su cui esso si fonda:

1. Fare di ogni incontro sportivo, indipendentemente dalla posta e dalla importanza della competizione, un momento privilegiato, una specie di festa;
2. conformarmi alle regole e allo spirito dello sport praticato;
3. rispettare i miei avversari come me stesso;
4. accettare le decisioni degli arbitri o dei giudici sportivi, sapendo che, come me, hanno diritto all'errore, ma fanno tutto il possibile per non commetterlo;
5. evitare le cattiverie e le aggressioni nei miei atti, e mie parole o miei scritti;
6. non usare artifici o inganni per ottenere il successo;
7. rimanere degno della vittoria, così come nella sconfitta;
8. aiutare chiunque con la mia presenza, la mia esperienza e la mia comprensione;
9. portare aiuto a ogni sportivo ferito o la cui vita sia in pericolo;
10. essere un vero ambasciatore dello sport, aiutando a far rispettare intorno a me i principi suddetti.

Le norme seguenti sono ad esse ispirate:

ACCESSO ALLA PALESTRA

La Classe dovrà spostarsi in Palestra accompagnata dall'insegnante.

Nel tragitto dall'Aula alla Palestra camminare in fila per due senza alzare la voce per non disturbare le lezioni nelle altre Aule.

L'ingresso in Palestra è consentito solo se c'è l'insegnante.

SICUREZZA A PERSONE E COSE

Relazionarsi con tutti (insegnanti, compagni e collaboratori) con rispetto e amicizia anche nei momenti di gioco, dove i compagni sono investiti dal ruolo di avversari.

In caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio darne subito avviso all'insegnante.

In caso di problemi di salute anche di lungo corso e di qualsiasi tipo rivolgersi all'insegnante o al Coordinatore di classe (i genitori devono informare tempestivamente sulle condizioni di salute del proprio figlio esibendo certificazioni mediche aggiornate riguardo le patologie o problematiche che possono interferire con le attività svolte).

Togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui; se necessario legarsi i capelli (e le scarpe) prima di iniziare le attività sportive.

Non lasciare occhiali, oggetti di valore o soldi incustoditi, né in Aula né in Palestra.

Si ricorda che gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.

Al termine delle attività utilizzare le consuete norme di igiene (lavarsi, asciugarsi dall'eventuale sudore senza utilizzare profumi, gel o trucchi).

CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE

Non gettare carte ed oggetti vari per terra, non sporcare i locali.

Alla fine della lezione mettere a posto le attrezzature utilizzate seguendo le indicazioni dell'insegnante, in modo da lasciare la palestra in condizioni ottimali per le classi successive.

Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e agli oggetti ed attrezzi devono essere addebitati ai responsabili, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.

E' vietato mangiare o bere negli spogliatoi, in palestra e negli impianti sportivi utilizzati.

CORRETTO COMPORTAMENTO NELLO SVOLGIMENTO DELLA DISCIPLINA

Nell'ora di Scienze Motorie è necessario che gli studenti indossino la tuta e le scarpe da ginnastica pulite e idonee allo svolgimento della lezione, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che vi assistano in qualità di giustificati e/o esonerati (dalla parte pratica, non dalla lezione).

La permanenza nello spogliatoio deve essere di durata strettamente necessaria al cambio di abbigliamento.

Ascoltare le indicazioni dell'insegnante prima di agire, rispettare turni e regole di comportamento.

Prendere gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'insegnante e utilizzare gli attrezzi e le attrezzature in modo proprio e/o come indicato dall'insegnante.

La palestra è il nostro/vostro ambiente di lavoro/apprendimento, quindi dobbiamo difenderlo da tutti quei comportamenti che non rispettano i valori del Fair Play

Il Dirigente scolastico

Giovanna D'Ettore

Documento firmato digitalmente